



*Eventos enfocados al sector LBT*

---

**Encuentro vivencial para mujeres**

**Vida en Pareja:  
una obra a dos  
manos**

Villa de Leyva  
20-21 de septiembre

**Conoce, en dos únicas jornadas, las claves para hacer crecer y fortalecer tu relación de pareja, y no dejar pasar a la que de verdad sí puede ser la “mujer de tu vida”**

---

#### PRESENTACIÓN

La vida en pareja por su misma naturaleza de convivencia plena es compleja, independientemente de los actores involucrados. Con este encuentro pretendemos señalar que es posible ser feliz, pero para ello hay que iniciar un trabajo arduo, que no está sólo fundamentado en el amor; y si bien este es el elemento esencial de cohesión de una relación, no pueden desconocerse otros factores que minan o que solidifican la permanencia de a dos. Esta propuesta de Fortalecimiento y Crecimiento para parejas de mujeres, está diseñada especial e innovadoramente, pensando en la pareja, no como esa unidad indivisible que la cultura patriarcal nos ha inculcado, sino como una asociación de dos seres humanos que nos unimos de forma horizontal: en la similitud y la igualdad; que vivimos las tensiones usuales de la convivencia y a estas, les sumamos las sociales, derivadas de la aceptación de nuestra orientación y de la decisión de iniciar un proyecto de vida a dos manos.

No basta con tener la certeza plena y absoluta de que la mujer con quien estamos es la indicada, porque la certeza a veces se ausenta y todo lo que se ha construido juntas se vuelve tan frágil. Pero siempre será mejor seguir intentándolo juntas, quizás para permanecer así o para afrontar la realidad y asumir sensata y maduramente la decisión de dejar de estarlo.

Somos conscientes de que en las relaciones de pareja, uno de los temas neurálgicos es el factor dinero, porque así es: el dinero se vuelve a veces problema, sea porque lo

**[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)**

**3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998**



*Eventos enfocados al sector LBT*

hay o también porque no lo hay en la medida necesaria; pero también somos conscientes y queremos que ustedes lo sean, de que en los proyectos hay que invertir; y lo que se tiene con la pareja al momento de decidir estar juntas en la convivencia, es un Proyecto de Vida; y sobra preguntar ¿Qué puede ser más importante que esto?.

“Vida en Pareja” no está concebido como un paseo, “Vida en Pareja” es una **Inversión** a nuestras relaciones, es un **Regalo** para la pareja en el Fin de Semana del Amor y la Amistad, es una **Oportunidad** para fortalecer el vínculo con ella, con la mujer con quien decidimos pasar nuestra vida, bueno... y también es un paseo.

#### OBJETIVOS

- Generar un espacio de reflexión y de interiorización acerca de las dinámicas de la relación de pareja y de la convivencia, profundizando sobre las diferencias y expectativas de cada miembro de la pareja y sobre las estrategias para superar las dificultades.
- Acompañar a la pareja durante los momentos de exteriorización de sentires, resultado de las jornadas de reflexión.
- Contribuir en la identificación de factores de conflicto al interior de la pareja y en el desarrollo de habilidades de comunicación y de solución de problemas.
- Indicar y motivar la implementación de estrategias por parte de la pareja para expresar afectividad, para enriquecer la sexualidad y para cultivar la vida en pareja mediante el disfrute del tiempo libre.

#### PROGRAMA:

PRIMERA JORNADA: SÁBADO 20 DE SEPTIEMBRE

INTRODUCCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL ENCUENTRO

“VIDA EN PAREJA: UNA OBRA A DOS MANOS”

Cristina González.

Directora General.

Opción Diversa E.U

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



*Eventos enfocados al sector LBT*

## CONFERENCIA-TALLER DE SOCIALIZACIÓN E INTEGRACIÓN “AMAR CON LOS OJOS ABIERTOS”

Teniendo en cuenta la temática del ciclo de talleres, resulta importante iniciar con una actividad de socialización, en la cual se generará un ambiente de confianza y de compromiso con el propio proceso, garantizando la confidencialidad de la información aportada por las participantes.

- Presentación del ciclo de talleres
- Diagnóstico del grupo
- Dinámica de integración
- Exploración de las expectativas de las participantes
- Establecimiento de acuerdos para el desarrollo de los talleres
- Reflexiones finales

## CONFERENCIA-TALLER DE COMUNICACIÓN “PARA BAILAR TANGO SE NECESITAN DOS”

Uno de los pilares fundamentales de cualquier relación de pareja es la comunicación, ya que es la base para la creación y el fortalecimiento de un ambiente de confianza e intimidad. Una comunicación abierta y honesta facilita la toma de decisiones y la negociación ante posibles conflictos.

- Comprensión de las diferencias
- Estilos comunicacionales
- Expresión de pensamientos, sentimientos y necesidades
- Escucha activa
- Habilidades comunicativas
- Negociación y solución de conflictos

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



*Eventos enfocados al sector LGBT*

## CONFERENCIA-TALLER DE SEXO-AFECTIVIDAD

### “JUGANDO EN SERIO”

La sexualidad se comprende como una de las dinámicas de pareja más complejas, en la cual se fundamenta la intimidad, la vinculación afectiva y la interacción entre ambas subjetividades. Esta dinámica no incluye únicamente la genitalidad, sino que abarca el manejo del cuerpo, la erotización de la relación y el manejo de los roles sexuales.

- La biología del deseo
- Expresando amor y ternura
- Confianza sexual
- Juegos sexuales
- Celos, infidelidad y fantasías sexuales
- Mejorando tu vida sexo – afectiva

## SEGUNDA JORNADA: DOMINGO 21 DE SEPTIEMBRE

### CONFERENCIA-TALLER DE CIERRE

#### “EL AMOR COMO DECISIÓN”

A partir del ciclo de talleres realizado se desarrollará una actividad de cierre, en la cual se conectarán los temas trabajados acerca de la relación de pareja y se vincularán todas las herramientas adquiridas para el crecimiento de la relación.

- La pareja como un tercero incluido en la relación (el imaginario)
- El enfoque apreciativo como alternativa para construir relaciones de pareja duraderas
- La circularidad del tiempo en la relación de pareja
- Ritual de cierre

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



Eventos enfocados al sector LBT

## IMPORTANTE

### SERVICIO DE ASESORÍA PSICOLÓGICA

Durante todo el evento se contará con una psicóloga tiempo completo que de ser solicitado por las participantes, prestará servicios de intervención en crisis, negociación de conflictos y asesoría general.

### AGENDA DE LAS JORNADAS

PRIMERA JORNADA: SÁBADO 30 DE AGOSTO	
HORA	ACTIVIDAD
6:45 am 7:25 am	Salida de Bogotá. Encuentro en: ❖ Calle 60 con Cra 7 (Parque) ❖ Portal de la 170 con autopista.
9:30 am	Llegada al Hotel. Check in.
10:00 am	Refrigerio
10:20 am	Bienvenida. Introducción y presentación del encuentro "VIDA EN PAREJA: UNA OBRA A DOS MANOS"
10:30 am	CONFERENCIA-TALLER DE SOCIALIZACIÓN E INTEGRACIÓN "AMAR CON LOS OJOS ABIERTOS"
1:00 m	Almuerzo
2:30 pm	CONFERENCIA-TALLER DE COMUNICACIÓN "PARA BAILAR TANGO SE NECESITAN DOS"

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) - [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



Eventos enfocados al sector LGBT

5:00 pm	Refrigerio
5:10 pm	CONFERENCIA-TALLER DE SEXO-AFECTIVIDAD "JUGANDO EN SERIO"
7:30 pm	Cena
9:00 pm	ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN EN GRUPO Y OPCIONALES

SEGUNDA JORNADA: DOMINGO 31 DE AGOSTO	
9:00 am	Desayuno
10:00 am	CONFERENCIA-TALLER DE CIERRE "EL AMOR COMO DECISIÓN"
12:00 m	Almuerzo
3:00 pm	Refrigerio
5:00 pm	Salida para Bogotá.

#### NUESTRAS EXPERTAS

El encuentro en la parte clínica estará dirigido por el Equipo Terapéutico de Liberarte.

#### LIBERARTE

#### Quiénes somos:

Actualmente la comunidad LGBT tiene muchas necesidades. Algunos deseamos tener relaciones de pareja sanas y duraderas; otros, tener buenas relaciones con la familia y estar

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



*Eventos enfocados al sector LGBT*

tranquilos con uno mismo; pero finalmente todos buscamos ser aceptados, comprendidos y reconocidos. Sin embargo, en el medio actual es difícil encontrar profesionales que entiendan las necesidades particulares de cada uno sin intentar reducirlas o compararlas al común de la población. Es por esto que LIBERARTE trabaja día a día para poder ayudar a la comunidad a cumplir estos deseos y satisfacer las necesidades propias de cada persona. Contamos con un equipo terapéutico ágil, creativo y comprometido, conformado por psicólogas de la Pontificia Universidad Javeriana con una pasión por ayudar a la comunidad LGBT en el quehacer profesional. Nuestra ventaja competitiva se basa en prestar un servicio de óptima calidad, especializado y confidencial para entender las problemáticas de la vida de nuestros clientes y construir soluciones eficaces en corto tiempo para mejorar su calidad de vida.

**Misión:**

Prestar a la comunidad LGBT un servicio de asesoría psicológica de óptima calidad a nivel individual, grupal, de pareja y de familia, con un equipo de psicólogas que se han comprometido como profesionales con el mejoramiento de la calidad de vida de sus clientes a partir de la satisfacción plena de sus altas expectativas, brindando un acompañamiento psicológico especializado en el que se valora la diversidad, se comprenden las problemáticas específicas de cada uno y se construyen soluciones eficaces para mejorar su calidad de vida.

**Visión:**

Ser la organización de asesoría psicológica individual, grupal, de pareja y de familia más valorada por la comunidad LGBT en Colombia, liderando el sector en términos de calidad, rentabilidad y participación en el mercado.

**Filosofía:**

Valoramos la diversidad de miradas y de formas de vivir la vida. Cada encuentro con un cliente es para nosotros un privilegio, en el que tenemos la oportunidad de comprender relatos alternativos de vida y acompañarlos en la construcción de soluciones eficaces que respondan a sus necesidades. Construimos relaciones de respeto e igualdad con nuestros

**[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)**

**3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998**



Eventos enfocados al sector LBT

clientes porque consideramos que tienen el derecho a recibir un servicio de óptima calidad que cumpla con todas sus expectativas.

Los tres valores que nos definen y con los cuales nos comprometemos son:

- **La neutralidad:** escuchamos y comprendemos a nuestros clientes desde su particularidad como seres humanos, sin discriminarlos o juzgar sus decisiones.
- **La confidencialidad:** guardamos cuidadosamente la información otorgada por nuestros clientes, respetando su derecho a la privacidad y garantizando un ambiente de confianza en todos los procesos llevados a cabo en LIBERARTE.
- **La pasión:** trabajamos continuamente para ofrecer un servicio de óptima calidad a partir de la pasión que nos guía a buscar la excelencia en cada objetivo que nos trazamos como empresa.

#### TALENTO HUMANO DE LIBERARTE

##### JULIANA ANDREA TORRES OROZCO

- Psicóloga de la Pontificia Universidad Javeriana.
- Experiencia clínica con población LGBT a nivel individual, de pareja y familia.
- Experiencia en el diseño y el desarrollo de conferencias-taller desde una mirada clínica.

##### Experiencia

- Ponente en el V Congreso Javeriano de Psicología "Pensar el presente: Psicología, crítica y tiempos de globalización", el 4 de abril de 2008.
- *Consultores en psicología PUJ:* Atención psicológica individual, de pareja y de familia desde el enfoque sistémico.
- *Fundación para la educación y el desarrollo- FEDES:* Creación de una red de apoyo emocional para mujeres, con el fin de profundizar en temas relacionados con el género, el cuerpo y la sexualidad.
- *Colegio San Luis Gonzaga:* Atención a casos clínicos individuales de la comunidad escolar y talleres grupales sobre afecto, manejo de sentimientos y maltrato.

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



Eventos enfocados al sector LBT

- *Ol-Peldar planta Cogna*: Creación, desarrollo y puesta en marcha del plan de intervención grupal en un área en crisis para impactar la motivación de los trabajadores y el clima laboral.

#### Investigaciones realizadas

- *Tesis de grado*: Comprensión de la dinámica de relación de una pareja de mujeres lesbianas a partir de la concepción de una hija mediante la técnica de la inseminación alternativa (nominada a mención de honor)
- *Investigación cualitativa*: Narrativas, dinámicas relacionales y estrategias de afrontamiento de la crisis del medio día en adultos medios homosexuales.
- *Investigación cualitativa*: Comprensión de las dinámicas de relación de parejas homosexuales en la etapa del nido vacío.
- *Investigación cuantitativa*: Construcción de una escala de diferencial semántico para medir las actitudes al interior de la comunidad LGBT hacia las dinámicas relacionales del escenario gay, lésbico, bisexual y transgenerista.

#### CAROLINA HERRERA SMALL

- Psicóloga de la Pontificia Universidad Javeriana
- Experiencia en atención clínica a nivel individual, grupal, de pareja y de familia desde el enfoque sistémico
- Conocimientos, habilidades y destrezas necesarios para el diseño y desarrollo de talleres grupales
- Experiencia clínica con la comunidad LGBT

#### Experiencia

- Ponente en el V Congreso Javeriano de Psicología "Pensar el presente: Psicología, crítica y tiempos de globalización", el 4 de abril de 2008.
- *Consultores en psicología PUJ*: Atención psicológica individual, de pareja y de familia desde el enfoque sistémico.

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



*Eventos enfocados al sector LBT*

- *Fundación para la educación y el desarrollo- FEDES*: Creación de una red de apoyo emocional para mujeres, con el fin de profundizar en temas relacionados con el género, el cuerpo y la sexualidad.
- *Centro Amar Candelaria*: Atención clínica individual a niños/as en situación de vulnerabilidad y a sus familias; creación de redes de apoyo emocional con los padres de familia; diseño y desarrollo de talleres grupales relacionados con las dinámicas de pareja y de familia.
- *Ol-Peldar planta Cagua*: Creación, desarrollo y puesta en marcha del plan de intervención grupal en un área en crisis para impactar la motivación de los trabajadores y el clima laboral.
- *Escuela Patio Bonito*: Atención a casos clínicos individuales de la comunidad escolar y talleres grupales sobre afecto y manejo de sentimientos.

#### Investigaciones realizadas

- *Tesis de grado*: Comprensión de la dinámica de relación de una pareja de mujeres lesbianas a partir de la concepción de una hija mediante la técnica de la inseminación alternativa (nominada a mención de honor).
- *Investigación cualitativa*: Narrativas, dinámicas relacionales y estrategias de afrontamiento de la crisis del medio día en adultos medios homosexuales.

#### Contacto Liberarte:

Celular: 310 860 42 98  
311 257 97 43

Correo electrónico: [terapia.liberarte@hotmail.com](mailto:terapia.liberarte@hotmail.com)

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



*Eventos enfocados al sector LBT*

## INFORMACIÓN

### LUGAR DE CELEBRACIÓN

Hotel Abahunza

Dirección: Calle 9 No. 10 - 96 Villa de Leyva, Boyacá, Colombia

Teléfono: (8) 7320291- 7320018 Celular: 313 3926284 Bogotá: 2131136 - 2135595

Página web: <http://www.expovilla.com/espanol/hospedaje/hotelabahunza.htm>  
<http://www.hotelabahunza.villadeleyva.com.co/>

Mail: [hotelabahunza@hotmail.com](mailto:hotelabahunza@hotmail.com)

Fecha: 20 y 21 de Septiembre.

Horario: 6:45 am del sábado 20 de Sept a 7:00 pm del domingo 21 de Sept.

INVERSIÓN: Antes del 16 de Agosto \$190.000 por persona

Antes del 5 de septiembre \$205.000 por persona

Incluye:

**Sábado.**

Alojamiento en acomodación doble\*

Refrigerio a la llegada al hotel.

Almuerzo.

Refrigerio a la media tarde

Barra de Café y aromática permanente.

Cena.

**Domingo.**

Desayuno tipo americano\*\*

Barra de Café y aromática permanente.

Almuerzo.

Refrigerio a la salida del hotel.

\*En el plan está incluido el uso de todas las instalaciones del Hotel:

Piscina Cubierta y Climatizada

Sauna. Turco. Piscina Romana

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



*Eventos enfocados al sector LBT*

Habitaciones con tv cable y baño privado

Sala de masajes

Salón de Convenciones

Restaurante, Cafetería

Bar y Sala de Billar

Parqueadero.

\*\*Desayuno tipo americano se compone de Jugo de naranja, té, chocolate o café con leche, huevos al gusto, porción de pan, mantequilla y mermelada.

#### TRANSPORTE

Bogotá-Villa de Leyva

1. Punto de encuentro: Calle 60 con Cra. 7 (Parque)  
Hora de encuentro: 6:45 am
2. Punto de encuentro: Portal de la 170 con Autopista  
Hora de encuentro: 7:25 am

Villa de Leyva-Bogotá

Salida del Parqueadero del Hotel a las 5:00 pm

#### ENCUENTRO

Asistencia al encuentro

Documentación aportada por las ponentes

Material de trabajo

C.D con memorias de las charlas

Durante todo el evento se contará con el acompañamiento de una psicóloga de tiempo completo que prestará servicios de intervención en crisis, negociación de conflictos y asesoría general si así lo requieren las participantes.

#### Importante:

- ❖ Las inscripciones y pagos se cierran el 5 de septiembre de 2008.
- ❖ El evento puede ser pagado por cuotas. Si se consigna la primera cuota de \$100.000 por persona antes del 16 de agosto se mantiene el precio de \$190.000. La segunda

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



*Eventos enfocados al sector LBT*

cuota de \$90.000 por persona debe ser cancelada antes del 5 de septiembre. Por favor siempre guardar los recibos de consignación y/o transferencia.

- ❖ Para facilitar el pago pueden ir consignando por cuotas entre el 17 de agosto y el 5 de septiembre; los pagos realizados entre estas fechas corresponden a la modalidad de pago de \$205.000 por persona. Por favor siempre guardar los recibos de consignación y/o transferencia.
- ❖ El evento se realiza con mínimo 20 parejas. El día 6 de septiembre les notificaremos vía mail y página web si la convocatoria fue positiva, y caso contrario les será devuelta la totalidad de su pago.

#### Tutorial de pago para asistir a "VIDA EN PAREJA: UNA OBRA A DOS MANOS"

##### FORMAS DE PAGO

Somos una empresa pequeña y en crecimiento, así que por ahora sólo te podemos ofrecer dos formas de pago:

1. Transferencia\*
2. Consignación\*\*

En los dos casos deben ser a la CUENTA DE AHORROS NÚMERO 574355404-59 DE BANCOLOMBIA a nombre de OLGA CRISTINA GONZÁLEZ HURTADO con cédula de ciudadanía número 43.639.532 de Medellín, REPRESENTANTE LEGAL DE OPCION DIVERSA E.U con NIT 900.200.973-4, por la suma correspondiente a la modalidad de pago a la que se desean acoger.

Luego de realizado el pago, debes enviar un e-mail en el cual CONFIRMAN SU ASISTENCIA Y NOS DAN LAS INDICACIONES DE SU PAGO:

- ❖ El número del comprobante o recibo de consignación o transferencia.
- ❖ Sucursal en que realizaste el movimiento.
- ❖ Nombre del depositante o del titular de la cuenta desde la que hiciste la transferencia.
- ❖ Monto del movimiento.

**[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)**

**3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998**



*Eventos enfocados al sector LBT*

#### NOTAS:

\* Las transferencias se reflejan inmediatamente entre cuentas de Bancolombia, así se hagan desde ciudades diferentes.

\*\* Las consignaciones nacionales tienen un sobrecosto de \$ 9.000 que debe ser asumido por las participantes, así que si por ejemplo, viven en Neiva, en Tunja, en Villavicencio (cualquier ciudad diferente a Bogotá) y quieren asistir a "VIDA EN PAREJA", deben adicionarle a su pago el sobrecosto de esta consignación, que es el dinero que cobran los bancos por facilitar este servicio.

NO OLVIDEN CONSERVAR EL COMPROBANTE DE CONSIGNACIÓN O TRANSFERENCIA COMO SIMPLE MEDIDA DE PRECAUCIÓN.

#### CANCELACIONES

En el caso de cancelación se retendrá un 10 % del importe si se comunica hasta 48 horas antes del encuentro y el 100 % si se comunica después, si bien se permite cubrir la plaza por otra pareja o reservarla para próximos eventos. Es preciso comunicar la cancelación formalmente vía mail al correo: [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

#### FEEDBACK

Corrección de datos: Por favor, indíquenos por e-mail si detecta que los datos que tenemos de usted son erróneos u obsoletos.

#### INFORMAR A UNA AMIGA:

Por favor, indíquenos por e-mail los datos de una amiga a quien le pueda interesar recibir información de encuentros, actividades y eventos, o reenvíele esta información.

#### INSCRIPCIÓN

- o Internet <http://www.opcion10.com>. Buscar la sección de "VIDA EN PAREJA" y diligenciar el formulario de inscripción.
- o e-mail: [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com). Enviar el formulario de inscripción adjunto diligenciado.
- o Cel.: 300-5734510
- o Cel.: 3114142464
- o Cel.: 315-5402322

**[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)**

**3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998**



*Eventos enfocados al sector LBT*

- o Teléfono: (1) 8045998.
- o La inscripción telefónica no exime de diligenciar el formulario de inscripción bien sea vía mail o a través de la página web.

Cuando recibamos los datos de su inscripción le enviaremos una confirmación de asistencia. Si no la recibe en 48 horas, por favor contáctese con el (1) 8045998 o a los números de celular indicados.

#### FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN DE LA PAREJA:

##### DATOS DE LA PAREJA:

**A.** Nombres y apellidos:

Tipo y número de identificación:

Edad:

Profesión:

Lugar de nacimiento:

Hijos: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Orientación sexual: Lesbiana \_\_\_\_\_ Bisexual \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

**B.** Nombres y apellidos:

Tipo y número de identificación:

Edad:

Profesión:

Lugar de nacimiento:

Hijos: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Orientación sexual: Lesbiana \_\_\_\_\_ Bisexual \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

##### Información de la pareja:

1. Tiempo de conformada la pareja (incluir noviazgo):
2. Viven juntas: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
3. Tiempo de convivencia:
4. Expectativas.

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



*Eventos enfocados al sector LBT*

ORGANIZA



OPCIÓN DIVERSA. EMPRESA UNIPERSONAL es una empresa constituida por MUJERES LESBIANAS, que motivadas por la ausencia de espacios físicos y virtuales de encuentro y socialización para mujeres sexualmente diversas, deciden hacer empresa ofreciendo diferentes tipos de eventos para la población LBT.

Con nosotras hay un equipo de profesionales de diferentes áreas, dispuestos a poner a su disposición su experiencia y conocimiento para llevar a cabo con éxito proyectos personales y profesionales.

En nuestro staff adjunto de colaboradoras tenemos: ingenieras de sistemas, comunicadoras sociales y periodistas, diseñadoras gráficas, diseñadoras de web sites, publicistas y mercadotecnistas, administradoras de empresa, psicólogas, diseñadoras de interiores, fotógrafas, productoras de eventos, agencias de casting, entre otros.

OPCIÓN 10, FEMM PARTY y "VIVIR EN PAREJA" son servicios de OPCIÓN DIVERSA E.U, con NIT 900.200.973-4



[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com)

Es la oportunidad de tener una primera cita perfecta. Sin temor a romper el hielo, sin tener que dar el primer paso, sin correr el riesgo al rechazo y lo mejor: Conocerás 10 mujeres, 1 cada 10 minutos, para un total de 10 citas que equivalen a 10 OPCIONES y todo en una misma NOCHE.

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998



*Eventos enfocados al sector LBT*



El Grupo Femm está conformado por un grupo de mujeres , que decidieron en el mes de julio de 2007 crear la propuesta FEMMPARTY .

El Grupo FEMM tiene como misión y fundamento de acción el desarrollo de espacios que identifiquen y complementen a las Mujeres, tanto a las que tienen clara su orientación homosexual, como para aquellas que transitan libremente entre los afectos femeninos y masculinos y las que eventualmente se sienten curiosas, es decir: Para Mujeres Sexualmente diversas.

Ahora FEMM empieza una nueva etapa con su nacimiento a la vida jurídica como Corporación, con los siguientes objetivos:

1. Crear un espacio de intercambio y de ayuda mutua para mujeres sujetas a situaciones de discriminación, que tiendan a la segregación por razones o pretexto de raza, etnia, género, orientación sexual, edad, religión, ideología, opinión, nacionalidad, caracteres físicos, situación legal, condición psicofísica, social, económica o cualquier circunstancia que implique distinción, exclusión, restricción o menoscabo.
2. Construir y promover, desde la salvaguarda de los derechos humanos una cultura feminista de valoración y respeto para las mujeres de todas las orientaciones sexuales, a través de trabajo y actividades sociales encaminadas a mejorar su calidad de vida.
3. Motivar la aceptación de la diversidad y el respeto a ser diferentes; y luchar contra todo tipo de discriminación, segregación, distinción, exclusión, restricción, desigualdad, opresión, abuso o menoscabo en la sociedad en general; y en el

**[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)**

**3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998**



*Eventos enfocados al sector LBT*

ámbito de las mujeres, luchar puntualmente contra cualquier tipo de manifestación de misoginia y de lesbofobia.

4. Trabajar por una sociedad más plural y respetuosa, fomentando el bienestar psico-físico-emocional y la salud de las mujeres en situación de vulnerabilidad a través de la canalización de “esfuerzos individuales” de mujeres que en situación favorable atiendan el llamado de solidaridad y participación social.
5. Resaltar la diversidad como factor creador de Ciudad y promotor de solidaridad y justicia; y visibilizar a las Mujeres LBT como sujetas políticas y actoras sociales.

Nuestro proyecto focal e inicial se denomina “Amigas Mensajeras” y está orientado a beneficiar a la población de mujeres en situación de reclusión penitenciaria. Si quieres conocerlo en detalle, escríbenos a [femmparty@opcion10.com](mailto:femmparty@opcion10.com) y recibirás información en detalle del mismo.

[www.opcion10.com](http://www.opcion10.com) - [contacto@opcion10.com](mailto:contacto@opcion10.com) – [vidaenpareja@opcion10.com](mailto:vidaenpareja@opcion10.com)

3005734510 – 3155402322- 3114142464 - (1)8045998